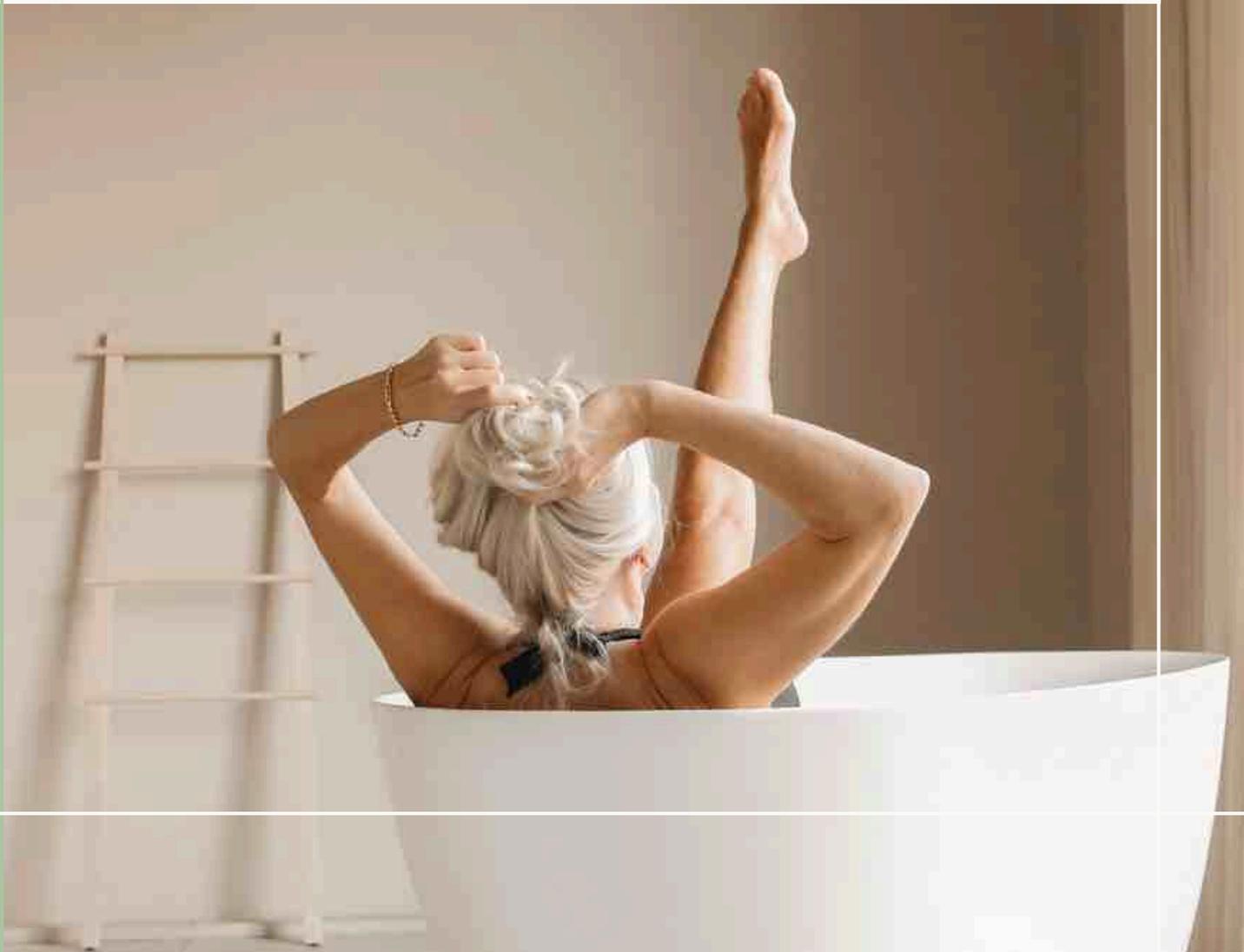


DEIN STARTER-GUIDE

„Was will ich wirklich?“

5 KRAFTVOLLE FRAGEN FÜR DEINEN
INNEREN KOMPASS





WILLKOMMEN

Schön, dass du hier bist!

Wenn du dieses Workbook in den Händen hältst, spürst du vielleicht eine leise, innere Unruhe – die Frage, ob das wirklich schon alles war.

Du funktionierst. Du gibst dein Bestes.

Und doch... ist da dieser Gedanke:

„Was will ich eigentlich wirklich?“

Diese Frage kommt nicht aus dem Nichts – sie ist der Ruf deiner **inneren Wahrheit**.

In diesem Mini-Workbook findest du 5 tiefgehende Fragen, die dir helfen können, dich wieder mit dir selbst zu verbinden. Nimm dir Zeit. Sei ehrlich. Und hör nicht auf das, was du „solltest“, sondern auf das, was dich wirklich ruft.

✨ Dieses Workbook ersetzt keine große Transformation – aber es ist vielleicht der **erste Schritt** dorthin.



Wie Du das Workbook nutzen kannst

Du kannst die Fragen handschriftlich beantworten –
oder du liest sie einfach mit offenem Herzen.
Lass die Antworten kommen, ohne sie zu zwingen. Du
wirst spüren, was sich zeigt.

Hast Du Fragen?

INFO@FUEHRDICH.COM

@DENISEBAETKE

Einstimmung

Bevor du mit den Fragen beginnst, nimm dir ein paar Minuten Zeit zum Ankommen.

So kannst du dich besser mit deiner **inneren Stimme verbinden** – ohne Druck, sondern aus deiner Mitte heraus.

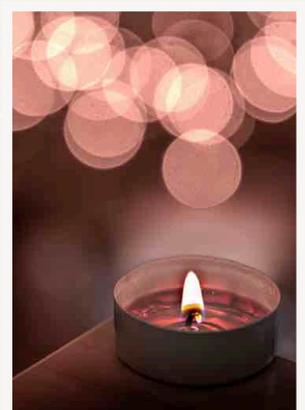
✨ **Mini-Ritual zur Erdung & Zentrierung** (2-5 Min.)

- Setz dich bequem hin, beide Füße am Boden.
- Schließ die Augen und atme 3-5 mal bewusst tief ein & aus.
- Leg deine Hand auf dein Herz. Spür den Kontakt.
- Stell dir vor, du sinkst mit jedem Atemzug tiefer in dich hinein.
- Sprich innerlich: „Ich erlaube mir jetzt, ehrlich hinzuhören.“

Zünde auch gern eine Kerze an, leg deine Lieblingskarte oder einen Stein dazu.

🕒 **Empfohlener Zeitrahmen:**

- Nimm dir mind. 30 Minuten ungestört Zeit – du kannst auch mit nur einer Frage beginnen.
- Wiederhole die Fragen in ein paar Tagen – manchmal kommt mit Abstand die tiefere Wahrheit.



Resümee- was deine Antworten Dir zeigen

Vielleicht fühlst du dich nach dem Beantworten der Fragen klarer. Vielleicht aufgewühlt, inspiriert oder ein bisschen leer. Alles ist willkommen – denn diese Fragen wirken auf mehreren Ebenen.

Was sie dir zeigen ist:

- Was dir wirklich wichtig ist, wo du Leben(dig) bist.
- Was in deinem Leben zu eng, zu fremd oder zu viel geworden ist.
- Welche Sehnsucht dich ruft – auch wenn du sie noch nicht ganz greifen kannst.

✨ *Deine Antworten sind ein Spiegel deiner inneren Wahrheit. Sie sind kein Plan, keine To-do-Liste, sondern ein Kompass. Ein erstes Aufblitzen deiner wahren Richtung.*

Was du jetzt tun kannst:

Lies deine Antworten noch einmal – laut.

Was berührt dich besonders? Wo bekommst du Gänsehaut? Das ist ein Hinweis.

Markiere 1–2 Erkenntnisse, die dich wirklich nicht mehr loslassen.

Vielleicht ein Satz. Eine Erkenntnis. Eine Entscheidung, die du spürst, aber noch nicht wagst.

Stell dir diese eine Frage: Was wäre ein liebevoller erster Schritt in Richtung was Du willst- ganz ohne Druck?

Es geht nicht darum, sofort dein ganzes Leben zu ändern. Jeden Tag 1 Schritt- ergibt in einem Jahr 365 Schritte ;).

Es geht darum, wieder ehrlich mit dir selbst in Kontakt zu sein.

Wie gehts weiter?

Du hast jetzt fünf Schritte in deine Tiefe gemacht.
Vielleicht fühlst du dich klarer. Vielleicht auch berührt, verwirrt
oder unruhig.

Das ist okay – denn Veränderung beginnt dort, wo wir ehrlich
mit uns selbst sind.

Wenn du den Wunsch spürst, **tiefer zu gehen**, begleite ich dich
gern:

🌱 „Berufungscode“

Dein Weg zu Klarheit & beruflicher Ausrichtung in 4 Wochen

🌟 Human Design Professional Ausbildung

4 Monate- für alle, die mit Human Design sich selbst und andere tief
verstehen und begleiten wollen (auch als Business)

--> mehr Infos hier

🌟 „Leading from within“

Exklusives Mentoring für Selbstführung & echte Leadership

Du kannst mich auch gern mich über **info@fuehrdich.com kontaktieren**.

Wir schauen dann gemeinsam, was für Dich am besten passt.

